



市民公開講座

未来へつなぐ脳と心臓の健康講座 ～脳卒中と心不全～

参加無料

日時 2026年1月12日(月・祝) 13:00~15:30

場所 神戸大学医学部附属病院 福利厚生施設4階 神緑会館記念ホール
(住所: 神戸市中央区楠町7-5-2)

申込方法 URL または二次元コードからお申込みください
<https://x.gd/29p9V>



対象 どなた様でもご参加いただけます (健康測定体験はご予約が必要です)

健康測定体験 13:00~14:00

要予約

血圧測定、身体の成分量・筋肉量測定(裸足で測定)など

講演会 14:00~15:30

1. その症状、脳卒中かも？

～早期発見で未来を守る～

講師 甲田 将章

2. 心も身体も健康に！ 脳卒中と心臓病の予防体操

～未来を変える運動習慣～

理学療法士 小槻 公大

3. 心不全について学ぼう！

～あなたの心臓は大丈夫？～

助教 久松 恵理子

主
共

催：神戸大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

催：公益社団法人日本脳卒中協会 兵庫県支部

お問い合わせ：noushin@med.kobe-u.ac.jp